



AMBERG



KONTAKT:

Stadt Amberg
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Spitalgraben 3
92224 Amberg

T: 09621 10 1399

Email: selbsthilfegruppen@amberg.de

www.in-gang-setzer.de

Das Projekt In-Gang-Setzer® wird getragen vom Paritätischen Wohlfahrtsverband, Landesverband Nordrhein-Westfalen, und von den Betriebskrankenkassen (BKK Dachverband und BKK Landesverband NORDWEST).



Sie wollen eine Gruppe gründen?

IN-GANG-SETZER BEGLEITEN BEI BEDARF IHRE GRUPPENTREFFEN IN DER STARTPHASE

Ein kostenfreies Angebot der
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
der Stadt Amberg

Gruppengründungen brauchen Unterstützung.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle unterstützt die Gründung neuer Gruppen vielfältig, nach einer ausführlichen Beratung zu Ihrem Vorhaben hilft sie bei der Suche nach einem Raum und dabei, Gleichbetroffene zu finden. Dann beginnt die spannende Phase der Gruppengründung. Sie ist mit vielen positiven Erwartungen verbunden – aber auch von Unsicherheiten begleitet. Das ist ganz normal – auch eine Selbsthilfegruppe braucht Zeit, damit das Gefühl von Zusammengehörigkeit und das Mitmachen wachsen können.

In-Gang-Setzer geben Impulse.

Für den Start neuer Gruppen bietet die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen der Stadt Amberg eine unterstützende Begleitung durch freiwillig engagierten In-Gang-Setzer, die auf Wunsch die ersten Gruppentreffen begleiten. Sie sorgen dafür, dass Verbundenheit und Vertrauen zueinander entstehen kann. Sie regen das gegenseitige Kennenlernen und ein gutes Miteinander in der neuen Gruppe an. Bei Bedarf achten sie darauf, dass das Gruppengespräch einen „roten Faden“ hat und das gemeinsame Thema im Mittelpunkt steht. In-Gang-Setzer beteiligen sich aber ausdrücklich nicht am gemeinsamen Gruppenthema. Das ist allein Sache der Gruppe. Und sie halten sich zurück, wenn das Gruppengespräch in Gang gekommen ist.

In-Gang-Setzer begleiten vorübergehend.

In-Gang-Setzer sind keine Gruppenleiter, sondern begleiten Ihre Treffen einmal oder mehrmals. Die Gruppe entscheidet, wann sie „auf eigenen Beinen steht“.

Wer sind die In-Gang-Setzer?

In-Gang-Setzer sind freiwillig Engagierte, die von der Selbsthilfe-Kontaktstelle für diese Aufgabe ausgewählt und geschult wurden. Sie haben Gruppenerfahrung, einige kommen ebenfalls aus dem Selbsthilfebereich. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle unterstützt die In-Gang-Setzer in ihrem Engagement. Für alle Beteiligten gilt die Regel der Verschwiegenheit.

Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen ist für Sie da.

Für weitergehende Fragen zu Ihrem Selbsthilfe-Engagement und Ihrem Miteinander in der Gruppe ist die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen für Sie ansprechbar und unterstützt Sie gern.

