

# Halbjahresprogramm

der KOKi der Stadt Amberg  
Januar bis Juni 2025



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert von:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**Online-Vorträge** jeweils Dienstag 20-21Uhr

## 14.01. Picky eater – Wählerischer Esser

**Referentin:** Karin Zobler, Fachkraft für „picky eater“; Kinderkrankenschwester  
Viele Eltern kennen es – die Kinder essen zu wenig oder wollen bestimmte Lebensmittel nicht essen.

## 11.02. Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

**Referentin:** Karin Zobler, MegaCode-Trainer; Kinderkrankenschwester  
Themen wie Hausapotheke, wann muss ich zum Arzt, was tun bei Hustenanfällen, Fieber ...

## 18.03. Beikost ohne Brei – Hintergrundinfos und Rezeptideen

**Referentin:** Melanie Baumann, Erzieherin; Bindungsorientierte Familienbegleiterin

- aktuelle offizielle Empfehlungen
- Sicherheitsregeln beim Essen
- Rezeptideen für den Familientisch und vieles mehr

## 08.04. Geschwisterliebe

**Referentin:** Carolin Fischer, Kinderyoga-Entspannungstrainerin;  
Fortbildung Geschwistervorbereitung  
Jedes neue Geschwisterkind bereichert die Familie, doch ist der Start nicht immer einfach. Erfahren Sie alles über Geschwisterrivalität, die tiefe Verbindung von Geschwistern usw.

## 06.05. Stillen oder Flasche – Welches ist die beste Milch fürs Baby?

**Referentin:** Michaela Herrmann, Kinderkrankenschwester; Laktationsberaterin (IBCLC)

- ✓ Vorteile des Stillens für Kind und Mutter
- ✓ Flaschennahrung – welche ist die Richtige?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen  
Ausnahme: ca. 20 bis 21.30 Uhr

## 03.06. Zahngesundheit bei Kindern!

**Referent:** Zahnarzt Ulrich Graf  
Informationen zur Zahngesundheit und was Eltern von Anfang an für gesunde Kinderzähne tun können



AMBERG

## *Online-Säuglingskurs*

### *Mein Baby und ich – unser gemeinsamer Start!*

**5 Termine 8.30-9.45 Uhr am 03., 07., 10., 14. und 17.04.2025**

Zielgruppe sind Schwangere ab ca. 30.SSW bis zum 4.Lebensmonat des Säuglings

## *Erste Hilfe*

**Am 03.04.2025 von 17-19 Uhr im Jugendzentrum, Bruno-Hofer-Straße 8, Amberg**

von der Hausapotheke bis zur Reanimation

## *Junge Eltern Treff rund ums Baby und Kleinkind*

**5x Donnerstag 9.30-11 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Amselweg 7, Amberg**

**13.02., 20.02., 27.02., 13.03. und 20.03.2025**

Austausch, Kontakt mit anderen Eltern und Informationen zu verschiedenen Themen!

(mit Kind bis maximal 2 Jahre)

## *Ernährung im Alltag – Gesunde Snacks selbstgemacht*

**Am 19.02.2025 von 15-17 Uhr in der Lehrküche des Amtes für Ernährung,**

**Landwirtschaft und Forsten, Hockermühlstraße 53, Amberg**

(mit Kind bis 3 Jahre)

## *Mehrlingstreff*

**Immer am zweiten Donnerstag im Monat von 9.30-11Uhr (nicht in den**

**Schulferien!) bei Donum Vitae, Schenkstraße 4, Amberg**

Erfahrungsaustausch und zusätzlich im Jan, März, Mai, Okt und Dez 25

gezielte Fachvorträge für Mehrlingseletern

(ab der Schwangerschaft und mit Kindern bis 3 Jahren)

## **Anmeldung erforderlich!**

bei der Koki der Stadt Amberg

**Weitere Informationen** bei der KoKi der Stadt Amberg

oder auf [www.menschenskind.de](http://www.menschenskind.de)

KoKi – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Tel.: **09621 101487**

**09621 101987**

[koki@Amberg.de](mailto:koki@Amberg.de)

Alle Veranstaltungen sind für Sie **kostenfrei**.



**AMBERG**