

Anmeldung ab
10. September 2024

Kontakt und Anmeldung

Volkshochschule Amberg

Zeughausstraße 1a
92224 Amberg

Telefon 09621 10-1868 / 10-1238 / 10-1340
vhs@amberg.de
www.vhs.amberg.de



Initiatoren, Förderer und Kooperationspartner



Eva-Maria Hefter
Kunsttherapeutin agk
Traumapädagogin
Amberg



Malteser

...weil Nähe zählt.



Kunst tut der Seele gut

„Ventile“ für Pflegende

Workshop-Reihe

im Herbst 2024



AMBERG
MUSEUM

Eine Auszeit vom Alltag

Die Workshop-Reihe **»Kunst tut der Seele gut – Ventile für Pflegende«** will in einer Gruppe »Gleich«-Betroffener Entspannung bieten, bei der Aufarbeitung des Pflegestresses unterstützen und die eigene Kreativität durch Besuche der Dauerausstellung **»A Tribute to Michael Mathias Prechtl«** im Stadtmuseum Amberg anregen.

Innere Bilder dürfen mit Freude zum Ausdruck gebracht werden in einer Atmosphäre, die von wohlwollendem Miteinander, Akzeptanz und Empathie geprägt ist. Es erwartet Sie ein breites Portfolio an künstlerischen Techniken und Methoden, wie das Malen auf Leinwand oder Formen mit Ton.

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige und Personen aus Helferkreisen.

Die Betreuung von zu Pflegenden kann während des Workshops von Ehrenamtlichen aus Helferkreisen übernommen werden und sowohl Zuhause als auch im Stadtmuseum stattfinden. **Die Kosten für die Betreuung werden übernommen.** Sollten Sie eine Betreuung von zu Pflegenden benötigen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Workshop-Termine immer dienstags von 9:00 bis 10:30 Uhr

Dienstag, 24.09.2024

»Ankommen«

Rundgang durch die Ausstellung, Vorstellung des Projekts

Dienstag, 01.10.2024

»Mein innerer sicherer Ort«

Malen mit Pastellkreiden, Ölkreiden oder Buntstiften

Dienstag, 08.10.2024

»Gefühlsteppich«

Kreative Umsetzung von Gefühlen auf Leinwand

Dienstag, 15.10.2024

»Arbeiten mit Ton«

Kreatives, absichtloses Experimentieren mit Ton

Dienstag, 22.10.2024

»Der bleibende Eindruck«

Erstellen einer Collage auf gemeinsamer großer Leinwand

Veranstaltungsort

Stadtmuseum Amberg

Zeughausstraße 18

92224 Amberg

**Die Teilnahmegebühr richtet sich nach der Teilnehmeranzahl,
75 € bis maximal 85 €.**

Die Workshop-Termine sind nicht einzeln buchbar.

Kursleitung

Eva-Maria Heftner

Kunsttherapeutin, Trauma-pädagogin, Coach

